

Zwemlesprotocol

2025



Waarom een zwemlesprotocol?

Zwemles is een belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van kinderen. Dit zwemlesprotocol biedt heldere richtlijnen over de organisatie van deze lessen bij De Sportanen. Het is opgesteld met als doel veiligheid, structuur en duidelijke communicatie te waarborgen tussen pedagogisch sportmedewerkers, ouders en de zweminstructeurs van zwembad Optisport Poelmeer in Oegstgeest.

Door dit protocol te volgen creëren we een samenwerking waarbij het welzijn van de kinderen centraal staat en ouders precies weten wat ze kunnen verwachten.

Vorbereiding en vertrek naar het zwembad

De kinderen kleden zich voor de zwemles om bij Lugdunum of ASC. Er wordt op toegezien dat iedereen zijn zwemspullen compleet en in orde heeft. De kinderen dragen tot aan het zwembad een Sportanenhesje.

- De kinderen kleden zich zoveel mogelijk zelfstandig om in een aangewezen ruimte binnen de BSO.
- De privacy van de kinderen wordt gerespecteerd, maar er is altijd zicht of nabij toezicht door een pedagogisch sportmedewerker.
- Een pedagogisch sportmedewerker houdt toezicht op de gang, zodat er controle is op wie de omkleedruimte betreedt, en ondersteunt waar nodig op afstand.
- Indien hulp bij het omkleden echt noodzakelijk is, gebeurt dit altijd met de deur open van de desbetreffende ruimte, zodat collega's onderling zicht hebben op elkaar.
- Wanneer een pedagogisch sportmedewerker een kind heeft geholpen bij het omkleden, wordt dit altijd kort teruggekoppeld aan de ouders/verzorgers tijdens de overdracht.

Begeleiding naar zwembad Optisport Poelmeer

Vanuit ASC gaan de kinderen te voet naar het zwembad. De kinderen van Lugdunum worden per stint gebracht door een pedagogisch sportmedewerker. De pedagogisch sportmedewerkers begeleiden de groep tot in het zwembad en dragen de kinderen daar persoonlijk over aan de zweminstructeurs. Daarbij is altijd een pedagogisch sportmedewerker aanwezig in het zwembad om toezicht te houden, ondersteuning te bieden en als aanspreekpunt te fungeren voor de kinderen en de instructeurs.

Tijdens de zwemles

Tijdens de zwemles staan de kinderen onder toezicht van de professionele instructeurs van Optisport Poelmeer.

Ophalen en omkleden na de les

Na de les worden de kinderen weer opgehaald bij het bad door de pedagogisch sportmedewerker.

- De kinderen kleden zich zelfstandig om in de gezamenlijke kleedkamers (jongens en meisjes). Dit om transparantie te waarborgen.
- Pedagogisch sportmedewerkers houden toezicht vanuit de gang en ondersteunen waar nodig op afstand.
- Indien een kind toch hulp nodig heeft bij het omkleden, gebeurt dit altijd op een respectvolle en passende manier, afgestemd op de leeftijd en zelfstandigheid van het kind.

- Wanneer een pedagogisch sportmedewerker een kind heeft geholpen bij het omkleden, wordt dit altijd kort teruggekoppeld aan de ouders/verzorgers tijdens de overdracht.

Terugkeer naar de BSO-locatie

Na het omkleden keren de kinderen met de medewerkers weer op dezelfde manier als dat zij heen zijn gekomen, terug naar De Sportanen. De medewerkers zorgen voor een veilige en vlotte terugreis.

Preventie en veiligheid

Voor vertrek worden de kinderen geïnformeerd over wat er van hen verwacht wordt in en rondom het zwembad. Ze leren waar ze wel en niet mogen komen, wat ze moeten doen als ze een begeleider kwijt zijn, en waarom het belangrijk is om als groep bij elkaar te blijven. Op meerdere momenten, bij vertrek, aankomst, na de les en bij terugkomst, wordt het aantal kinderen geteld om er zeker van te zijn dat iedereen aanwezig is.

Communicatie met ouders

Wanneer er bijzonderheden zijn, bijvoorbeeld als een kind niet mee kan zwemmen of zich niet fit voelt, dan worden ouders hierover tijdig geïnformeerd. Ook bij vertragingen of andere afwijkingen van de planning nemen we direct contact op met de ouders of verzorgers.

Een veilige en vertrouwde omgeving

Bij De Sportanen streven we naar een veilige, vertrouwde en positieve omgeving waar kinderen zich op hun gemak voelen. Zwemles is niet alleen leerzaam, maar ook leuk, mits dit gebeurt in een goede sfeer en duidelijke structuur.