

Pedagogisch werkplan: Leidsche en Oegstgeester Hockeyclub, LOHC

2025



Inhoud

Inleiding.....	3
Pedagogisch werkplan.....	4
Hoofdstuk 1: De Sportanen, locatie De Leidsche en Oegstgeester Hockeyclub	4
1.1 Pedagogische visie en doelen.....	4
1.2 Structuur, veiligheid en herkenbaarheid in de dagelijkse praktijk.....	5
1.2.1 Maandstructuur	5
1.2.2 Betrouwbaarheid en veiligheid voor sporten en buitenspelen	6
1.2.3 Herkenbaarheid bij ophalen en uitjes (verlaten van de basisgroep).....	7
1.2.4 Pendelen	7
1.3 De groep en organisatie	7
1.3.1 Groepssamenstelling	7
1.3.2 Beroepskracht- kindratio	8
1.3.3 BKR- Registratie	9
1.3.4 Extra opvangdag/ ruilen	9
1.3.5 Personeel en stagiair(e)s	9
1.3.6 Mentorschap	10
1.3.7 Huisregels	11
Hoofdstuk 2: De vier pedagogische doelen.....	13
2.1 Emotionele veiligheid in een veilige omgeving	13
2.1.1 Emotionele veiligheid	13
2.1.2 Erbij horen.....	14
2.1.3 Overzicht/ toezicht	14
2.1.4 Regels en structuur	15
2.1.5 Aangeven van grenzen	15
2.1.6 Pesten en plagen	16
2.2 Het ontwikkelen van persoonlijke competenties	17
2.2.1 Persoonlijke competenties	17
2.2.2 Activiteiten	17
2.2.3 Sport- en spelmaterialen	17
2.2.4 Ruimtes	18
2.3 Ontwikkeling van sociale competenties	18
2.3.1 Sociaal emotionele ontwikkeling.....	18
2.3.2 Stimuleren van sociale competenties.....	19
2.4 Overdragen van normen en waarden	19
2.4.1 Overdracht normen en waarden	19

2.4.2 Participatie	20
2.4.3 Signaleren en eventueel doorverwijzen bij opvallend gedrag	20
Hoofdstuk 3 Oudercommissie	24
Hoofdstuk 4 Het Sportkamp	25
4.1 Integratie met Het Sportkamp in de vakanties	25
4.2 Structuur en indeling van Het Sportkamp	25
4.3 Begeleiding en groepsdynamiek	26
Bijlage 1: Schoolweek en vakantie programma	27
Bijlage 2: Het pedagogisch afwegingskader	30
Bijlage 3: Observatie formulier	31
Bijlage 4: Zelfstandigheden van kinderen	40
Bijlage 5: Sportles structuur	41

Inleiding

Sport BSO De Sportanen LOHC is een buitenschoolse opvang die gelegen ligt in Oegstgeest, Zuid-Holland. Wij bieden professionele kinderopvang aan voor kinderen van 4 jaar tot het einde van de basisschoolleeftijd.

In een wereld waarin technologie een steeds grotere rol speelt en schermtijd toeneemt, zien we dat kinderen minder (buiten) spelend leren. Dit heeft gevolgen voor hun motorische ontwikkeling, fysieke gezondheid en mentale weerbaarheid.

Sport omvat een tal van eigenschappen die bijdragen aan de fysieke en geestelijke ontwikkeling van uw kind(eren). Bij Sport BSO De Sportanen staan sport, spel en plezier centraal. In dit pedagogisch beleidsplan wordt onze visie op opvang en doelen beschreven. Deze visie vormt de basis voor het dagelijks handelen in onze groepen. Onze professionele medewerkers zorgen voor duidelijkheid, regelmaat en structuur. Ook zorgen zij voor een veilige, liefdevolle en vertrouwde omgeving, waarin ieder kind zich op zijn/haar eigen tempo kan ontwikkelen, zichzelf mag en kan zijn en waar de zelfredzaamheid wordt gestimuleerd op voorbereiding voor de toekomst. En waar kinderen door middel van het aanbieden van verschillende sporten, misschien al een keuze kunnen maken voor de toekomst in welke sport ze door willen gaan.

Directie De Sportanen

Pedagogisch werkplan

Hoofdstuk 1: De Sportanen, locatie De Leidsche en Oegstgeester Hockeyclub

In hoofdstuk 1 van dit document wordt de werkwijze binnen onze opvanglocatie op de Leidsche en Oegstgeester Hockeyclub (LOHC) toegelicht. Eerst wordt de pedagogische visie en de bijbehorende doelen besproken, met specifieke aandacht voor sport en beweging als kern van onze opvang. Vervolgens komt de structuur van de opvang aan bod, waaronder de maandindeling, de veiligheid bij sporten en buitenspelen op het terrein van LOHC, en de herkenbaarheid bij het halen en brengen van de kinderen. Daarnaast wordt ingegaan op de groepssamenstelling, de beroepskracht-kindratio (BKR), de BKR-registratie en de mogelijkheden voor extra opvang of ruilen binnen deze locatie. Tot slot worden het personeelsbeleid, de inzet van stagiaires, het mentorschap en de geldende huisregels op de sportlocatie besproken. Dit hoofdstuk biedt daarmee een overzicht van hoe wij binnen LOHC een veilige, sportieve en gestructureerde opvang waarborgen.

1.1 Pedagogische visie en doelen

Missie

Bij De Sportanen LOHC zetten we ons in om kinderen opnieuw het plezier van buitenspelen te laten ervaren. Door middel van sport en spel stimuleren we niet alleen beweging, maar ook sociale interacties, samenwerking en zelfvertrouwen. Ons doel is om een omgeving te creëren waarin kinderen zich vrij voelen om te bewegen, te ontdekken en te groeien, met de unieke faciliteiten van LOHC als inspirerende speel- en leeromgeving.

Visie

Wij geloven in een generatie kinderen die sterker, weerbaarder en gelukkiger opgroeit door beweging, spel en verbinding met anderen. Buitenspelen is niet alleen leuk, maar ook essentieel voor de ontwikkeling van een kind. Daarom zetten wij ons dagelijks in om kinderen op een speelse manier te begeleiden naar een actieve, sociale en gezonde levensstijl.

Kernwaarden

1. Beweging – We stimuleren een actieve leefstijl door sport en spel.
2. Sociale ontwikkeling – Kinderen leren samenwerken, communiceren en respectvol met elkaar omgaan.
3. Weerbaarheid – We helpen kinderen omgaan met emoties zoals verdriet, boosheid, onmacht en winst en verlies.
4. Zelfvertrouwen – Door successen te ervaren, groeien kinderen in hun eigen kunnen.
5. Plezier – Spel en sport moeten bovenal leuk en uitnodigend zijn.

Onze activiteiten richten zich niet alleen op fysieke beweging, maar ook op de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Ons doel is om sport- en spel als middel te gebruiken om kinderen te begeleiden bij het aangaan van uitdagingen, het op een respectvolle manier oplossen van conflicten en het zelfstandig aanpakken van problemen.

Door een speelse, veilige en stimulerende omgeving te bieden, zorgen we ervoor dat elk kind zich op zijn of haar eigen tempo kan ontwikkelen. Bij De Sportanen bouwen we aan een toekomst waarin buitenspelen weer vanzelfsprekend is en kinderen de ruimte krijgen om te groeien – zowel fysiek als mentaal.

Onze pedagogisch sportmedewerkers spelen hierin een actieve rol door niet langs de zijlijn te blijven staan, maar mee te doen en kinderen aan te moedigen. Wij passen onze activiteiten en omgeving aan op de leeftijd en belevingswereld van de kinderen. Zowel jonge als oudere kinderen kunnen bij ons terecht. Om een veilige speelomgeving te waarborgen, wordt duidelijk aangegeven waar kinderen mogen spelen. Jongere kinderen krijgen extra begeleiding en toezicht, terwijl oudere kinderen zelfstandig op de grotere velden kunnen spelen.

Naast de dagelijkse sportclinics stimuleren we kinderen om op hun eigen manier actief te zijn. Er is ruimte voor vrij spel, zoals een balletje trappen of een worp in de basket. Voor wie even wil ontspannen, zijn er creatieve activiteiten zoals kleuren en knutselen, bordspellen en een fijne plek om een boekje te lezen. Op aanvraag kunnen we ook warme maaltijden aanbieden, mits er minimaal vijf kinderen deelnemen.

1.2 Structuur, veiligheid en herkenbaarheid in de dagelijkse praktijk

Binnen De Sportanen vinden we het belangrijk dat kinderen zich in een veilige en vertrouwde omgeving kunnen ontwikkelen. In deze paragraaf lees je hoe we dit realiseren door een duidelijke maandstructuur te hanteren, de veiligheid tijdens sport- en buitenspelactiviteiten te waarborgen, en ervoor te zorgen dat kinderen herkenbaarheid ervaren bij het ophalen en tijdens uitjes.

1.2.1 Maandstructuur

Bij De Sportanen werken we met een vaste maandstructuur om kinderen afwisseling, uitdaging en herkenbaarheid te bieden. Elke maand bestaat uit vier trajecten: de kinderparticipatieweek, de sportweek, de spelweek, en opnieuw een sportweek. Deze structuur zorgt voor een dynamisch programma waarin sport, spel en inspraak samenkomen.

Kinderparticipatieweek

In week 1 is het de week van de kinderen of anders gezegd de zogeheten ‘kinderparticipatie’. Tijdens de kinderparticipatieweek bepalen de kinderen wat voor activiteit zij willen doen. Wij bieden zelf activiteiten aan waaruit de kinderen mogen kiezen, daarnaast is er ook de mogelijkheid om vrij te spelen en er wordt een veld uitgezet met verschillende soorten sport- en spelaanbod. Daarnaast wordt er in deze week het programma bepaald voor de weken die gaan komen. Week 2 is een sportweek, week 3 een spelweek en week 4 weer dezelfde sport als in week 2. Deze maandschema's worden uitgeprint en op de groep gehangen. De pedagogisch sportmedewerkers zien toe en motiveren de kinderen dat niet dezelfde sporten en spellen worden gedaan als de maanden daarvoor.

Sportweek

In de sportweken worden er sporttrajecten aangeboden op de ontwikkelingsfase van het kind. Zo worden er voor de jongste kinderen voornamelijk parcours gedaan met verschillende bewegingsvormen en een begin gemaakt met het omgaan met de sportmaterialen. Voor de middelste en oudste kinderen wordt er een begin gemaakt met de desbetreffende technieken van een sport en wordt er toegewerkt naar het eindspel van een sport, bijvoorbeeld een basketbalpartij. Indien het nodig is, kan er bij sommige locaties worden uitgeweken naar de gymzaal.

Spelweek

In de spellenweken worden er verschillende spellen aangeboden, denk aan: Levend Stratego, Jachtseizoen, Levend Zeeslag, het Pokémonspel en de eigengemaakte spellen van De Sportanen.

Jokerweek

In de week vóór iedere vakantie merken we dat de kinderen soms wat meer behoefte hebben aan rust en ontspanning. Daarom organiseren wij in die week de zogenoemde 'Jokerweek'. Wanneer de situatie daar om vraagt, bieden we momenten van ontspanning aan, zoals het doen van een creatieve activiteit, zoals verven of kleien en als uitzondering een korte film. Dit helpt de kinderen om zich op een prettige en ontspannen manier voor te bereiden op de vakantieperiode. Tijdens deze speciale week bieden we ook een sport- of spelactiviteit aan waaraan de kinderen kunnen deelnemen. Dit kunnen vertrouwde activiteiten zijn, zoals lasergamen of een speurtocht in het bos, maar ook nieuwe spellen die we graag willen uitproberen. Door samen met de kinderen nieuwe spellen te spelen, ontdekken we wat leuk is en goed werkt. Als de spellen succesvol zijn, nemen we ze mee naar onze vaste sport- en spelweken of naar Het Sportkamp. Dit zorgt voor extra plezier en een goede voorbereiding voor de medewerkers. De Sportanen heeft eigen ontworpen sport- en spelboeken waaruit gewerkt kan worden.

Het verschil tussen de Kinderparticipatieweek en de Jokerweek

Tijdens de Kinderparticipatieweek worden activiteiten aangeboden waarbij kinderen zelf mogen kiezen of ze hieraan mee willen doen of liever een andere activiteit doen. In de Jokerweek daarentegen bepalen de medewerkers vooraf welke activiteiten worden gedaan, en nemen alle kinderen hieraan deel. Dit stelt ons in staat om goed voorbereid nieuwe spellen te testen en tegelijkertijd veel speelplezier te bieden.

Maandwaarde

Iedere maand staat er een waarde centraal die wij bij De Sportanen belangrijk vinden. Denk hierbij aan: samenwerken, plezier maken, saamhorigheid, verantwoordelijkheid, zelfredzaamheid en respect. Deze waarden herhalen wij met de kinderen en komen terug gedurende de dag (zie bijlage 1 voor onze dagstructuur binnen een schooldag).

1.2.2 Betrouwbaarheid en veiligheid voor sporten en buitenspelen

De Sportanen biedt de veiligheid en betrouwbaarheid waar kinderen behoefte aan hebben. We hebben een eigen deel van het clubhuis van LOHC waar de kinderen zich thuis voelen. Om dit te waarborgen is de kwaliteit van onze pedagogisch sportmedewerkers hoog. De pedagogisch sportmedewerkers maken gebruik van een whiteboard waar samen met de kinderen de dagstructuur wordt doorgenomen (zie bijlage 1). Daarmee hebben ook de ouders inzicht in wat wij op een dag gedaan hebben. Tijdens het sporten letten de medewerkers op de veiligheid binnen de activiteiten en hun omgeving.

In de winterperiode, vanaf 17.45 uur, verzamelen wij de kinderen die nog aanwezig zijn op één centrale plek. De kinderen mogen dan alleen nog in het speeltuintje spelen. Hier kunnen ze bijvoorbeeld tafeltennissen of een andere sportieve activiteit doen. Ook kunnen de kinderen binnen zelf spelletjes spelen, knutselen of lekker lezen op de bank. Daarmee creëren wij een duidelijk onderscheid tussen de kinderen van De Sportanen en de eventuele kinderen die binnenkomen voor een hockeytraining bij LOHC.

Het terrein is voor de kinderen overzichtelijk. Het is grotendeels afgesloten met een hek. De kinderen kunnen om het clubhuis heen lopen en via de achterkant naar binnen, waar een eigen ingang is voor De Sportanen LOHC. Er rijden geen auto's op het terrein (behalve bij levering van goederen, deze leveringen vindt plaats voor aanvang van de BSO), wel kan het voorkomen dat er vrijwilligers van de gemeente of van LOHC aan het werk zijn om te bladblazen, vegen, snoeien of het veld op orde te brengen (ook dit vindt meestal plaats voor opening van de BSO).

1.2.3 Herkenbaarheid bij ophalen en uitjes (verlaten van de basisgroep)

De pedagogisch sportmedewerkers dragen alle dagen bedrijfskleding in de kleuren van De Sportanen, groen en rood. Met de opvallende bedrijfskleding zijn ze bij de scholen en tijdens uitjes goed herkenbaar. De kinderen krijgen tijdens het ophaalmoment vanuit school een Sportanenpet of een hesje voor de kinderen die zelfstandig mogen fietsen.

Bij het verlaten van de basisgroep zoals bijvoorbeeld een uitje naar een speeltuin of bos zorgen de pedagogisch sportmedewerkers ervoor dat de kinderen een opvallend rood Sportanenhesje dragen. Hier staat het telefoonnummer op van locatie De Sportanen LOHC. Daarnaast gaat er bij uitstapjes altijd een telefoon mee met de telefoonnummers van de ouders van de kinderen. Ook nemen de pedagogisch sportmedewerkers een EHBO-kit mee.

1.2.4 Pendelen

Op de woensdag en vrijdag pendelen wij de kinderen van A.S.C. naar LOHC voor hockeytrainingen.

1.3 De groep en organisatie

Hoe zijn de groepen verdeeld? Wat houdt mentorschap in? Wat als er zorgen zijn over kinderen? Hoe zit het wenbeleid eruit? In dit hoofdstuk vindt u de antwoorden op deze vragen.

1.3.1 Groepssamenstelling

De Sportanen LOHC heeft een opvangcapaciteit voor maximaal 50 kinderen per dag. De leeftijd in de groep is van 4 tot het einde van de basisschoolleeftijd. Onder het kopje BKR wordt er verder in gegaan op de groepen.

Samenvoegen tijdens school/studiedagen

Tijdens school- en studiedagen op woensdag en vrijdag merken wij dat er structureel minder kinderen aanwezig zijn. Daarom worden de kinderen van locatie LOHC opgevangen bij ASC, en voegen wij Brons Mini en Brons Plus soms samen, evenals Zilver en Goud. Dit doen wij omdat activiteiten vaak leuker zijn met meer kinderen.

Mocht door het combineren van groepen tijdens de (sport)activiteiten de maximale groepsgrootte worden overschreden, dan passen wij het aantal medewerkers hierop aan.

Aanmeldprocedure De Sportanen

Voordat een kind start bij De Sportanen, vindt eerst een rondleiding en intakegesprek plaats met de ouders/verzorgers en het kind. Tijdens deze rondleiding krijgen ouders/verzorgers de gelegenheid om belangrijke informatie over hun kind te delen, zoals bijzonderheden of allergieën. Daarnaast laten wij de locatie zien, bespreken we de dagindeling en delen we andere essentiële informatie.

Na de intake wordt een wenmoment afgesproken op de desbetreffende groep, mits de maximale groepsgrootte dit toelaat. Dit wenmoment geeft het kind de kans om rustig kennis te maken met De Sportanen. Tijdens het wennen wordt het kind rondgeleid, voorgesteld aan de andere kinderen en meegenomen in de dagstructuur. Ook neemt het kind direct deel aan een activiteit, zodat het zich snel vertrouwd en veilig voelt.

Om een fijne groepsdynamiek te bevorderen, delen wij de kinderen in op basis van leeftijd en ontwikkelingsfase. Dit helpt hen makkelijker aansluiting te vinden bij leeftijdsgenootjes, samen te spelen op hetzelfde niveau en deel te nemen aan sportactiviteiten die passen bij hun ontwikkelingsfase.

Doorstromen naar de volgende groep

Wanneer een kind jarig is, vult de mentor van het kind een observatieformulier in. De huidige mentor en de mentor van de groep waar het kind mogelijk naartoe kan doorstromen, bekijken samen of het kind klaar is voor de volgende groep. Hierbij wordt gelet op de ontwikkeling op motorisch en sociaal-emotioneel gebied, evenals op de behoeften van het kind. Ook wordt er een terugkoppeling gegeven vanuit de mentor naar de ouder. Dit proces valt onder het mentorschap, zoals beschreven in 1.3.6 Mentorschap.

Bij De Sportanen maken wij gebruik van een wenperiode. Gedurende deze periode krijgen kinderen de gelegenheid om te wennen aan de nieuwe basisgroep waar zij naartoe gaan.

1.3.2 Beroepskracht- kindratio

Binnen De Sportanen hanteren we de beroepskracht-kindratio

De Sportanen LOHC heeft een opvang capaciteit voor maximaal 50 kinderen per dag. De leeftijd is van 4 tot en met 12 jaar. Deze verdelen wij onder in vier zo gehete basisgroepen:

Onderbouw

Brons mini: 4-5 jaar

Brons plus: 5-6-7 jaar

Bovenbouw

Zilver: 7-8-9 jaar

Goud: 9-10-11-12 jaar

De beroepskracht kindratio (BKR) is het aantal medewerkers dat ingezet moet worden tegenover het aantal kinderen dat die dag aanwezig is op de locatie. Bij De Sportanen kiezen wij voor een eventuele overlapping van de leeftijden van de groepen, met als doel dat wij meer ruimte hebben om naast de leeftijd ook op sociaal-emotioneel – en ontwikkelingsniveau te kunnen kijken bij welke groep het kind het beste past. Eén groep mag maximaal een aantal van 30 kinderen bevatten. Door een vaste formule te gebruiken, zijn wij altijd op de hoogte van het aantal pedagogisch sportmedewerkers dat gedurende de dag per locatie nodig is.

De BKR-formule is als volgt: $(A \times 0,1) + (B \times 0,083)$. A staat voor het aantal kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 6 jaar en B voor het aantal kinderen in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar binnen de locatie.

Bij locatie LOHC wordt er gebruikt gemaakt van vier basisgroepen, Brons mini, Brons plus, Zilver en Goud. Per basisgroep is er één pedagogisch sportmedewerker aanwezig. Bij Brons mini en Brons plus worden de groepen altijd gescheiden, waarbij de formule $(A \times 0,1)$ wordt gehanteerd, hier staat dus altijd één pedagogisch sportmedewerker op één basisgroep. Bij groep Zilver en Goud wordt soms de overweging gemaakt om de groepen samen te voegen tijdens de sport- en spelactiviteiten, met als uitgangspunt om een grotere sport- en spelactiviteit te kunnen aanbieden. Bij het eten wordt er wel gebruikt gemaakt van één vaste basisgroep, met als doel rust te creëren tijdens het eten. Met beide overwegingen wordt getracht om meer stabiliteit te creëren tijdens het opvangen van de kinderen bij De Sportanen LOHC.

Op dit moment is groep Goud nog te klein om los van groep Zilver sport- en spelactiviteiten aan te bieden. Mocht er een toename komen in de basisgroep Goud zal groep Goud en Zilver gesplitst worden. Bij de combinatie van groep Zilver en Goud wordt de formule $(B \times 0,083)$ toegepast, waardoor er altijd voldoende pedagogisch sportmedewerkers staan op het aantal kinderen per basisgroep.

1.3.3 BKR- Registratie

Wat houdt de huidige drie-uursregeling in?

De drie-uursregeling zorgt ervoor dat het voor een kinderopvangorganisatie mogelijk is om ten hoogste drie uur per dag (niet aaneengesloten) minder beroepskrachten in te zetten dan volgens de beroepskracht-kindratio (BKR) vereist is. Dit gebeurt wanneer een houder meer dan 10 uur per dag opvang biedt. Als de drie-uursregeling wordt ingezet dan mogen dit nooit minder pedagogisch medewerkers zijn dan de helft van het benodigde aantal.

Wij zorgen er binnen De Sportanen voor dat er altijd voldoende pedagogisch sportmedewerkers zijn voor het aantal aanwezige kinderen. Per dag mag er maximaal 3 uur afgeweken worden van de BKR als er meer dan 10 uur aangesloten opvang is op een dag. Bij De Sportanen is dit tijdens studiedagen en de vakanties. Hieronder zal een overzicht komen van hoe om te gaan met de BKR in geval van een studie- en vakantiedag.

Studie- en vakantiedagen:

- Vanaf 7:30 bestaat er een mogelijkheid dat er meer kinderen zijn dan de ratio toelaat. Mocht dit het geval zijn dan zal er een pedagogisch sportmedewerker met de kinderen naar buiten gaan om de sportactiviteiten van die dag uit te zetten op het veld met de kinderen. Hierdoor kan er aandacht gegeven worden aan de behoefte van de kinderen.
- Tussen 12:30 en 13:30 zal er tijdens de studie- en vakantiedagen gebruik worden gemaakt van de BKR-regeling tijdens de pauzemomenten van de pedagogisch sportmedewerkers van De Sportanen.
- Aan het einde van de dag tussen 17:30 en 18:30

1.3.4 Extra opvangdag/ ruilen

Het is mogelijk om structureel of incidenteel een extra dag af te nemen of te ruilen. Mits de maximale groeps grootte en personeelsbezetting dit toelaat. Ouders/ verzorgers krijgen na aanmelding de inloggegevens van het ouderportaal Kidsconnect. Via het ouderportaal Kidsconnect kunnen ouders/ verzorgers digitaal extra dagen of ruil dagen aanvragen of op de groep aangeven. Daarnaast kunnen ouders extra informatie vinden over het ruilbeleid in het ouderportaal onder de kop: 'Lees hier alles over ruilen en extra dagen aanvragen'.

1.3.5 Personeel en stagiair(e)s

Bij De Sportanen zijn pedagogisch medewerkers, sportmedewerkers en stagiair(e)s werkzaam. Naast de vaste pedagogisch sportmedewerkers maken wij ook gebruik van een vaste invalpool, die invalpool zal tijdens ziekte of vakantie voor zoveel mogelijk stabiliteit op de groep zorgen. Iedereen die bij ons werkt is in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).

Onze pedagogisch sportmedewerkers zijn in grote mate bepalend voor de kwaliteit van de opvang. We zijn een Erkend leerbedrijf geworden voor stagiair(e)s vanuit onder andere de opleidingen; Sport en bewegen, CIOS, SW, PW 3 en 4. Onze voorkeur gaat er naar uit om elke dag een stagiair(e)s aanwezig te hebben op de groepen. We begeleiden de stagiair(e)s zoveel mogelijk om hun geleerde theorie in praktijk uit te voeren en hun klaar te maken voor het vak. Dit doen we door ze vanaf dag één mee te laten lopen in het dagprogramma en ze activiteiten te laten uitvoeren met de kinderen.

Anders gekwalificeerde medewerkers

Al onze pedagogisch sportmedewerkers zijn gekwalificeerde medewerkers die een pedagogische- of sportopleiding hebben afgerond welke is goedgekeurd door de overheid. Naast deze medewerkers mogen er ook medewerkers die nog bezig zijn met hun beroepsopleiding, maar tenminste hun eerste jaar hebben afgerond, bij ons werken, wat enorm helpt wanneer wij zieken of personeel hebben dat op vakantie is.

1.3.6 Mentorschap

Volgens de Wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK) is elk kind verplicht een mentor toegewezen te krijgen. Elke groep heeft een vast gezicht als mentor. De ouders worden van tevoren op de hoogte gebracht wie de mentor van hun kind is. De mentor kent het kind goed en bouwt een vertrouwensband op. De mentor volgt het kind in zijn ontwikkeling en vult een keer per jaar een observatie formulier in. Dit is rond de verjaardag van het kind (zie bijlage 3). De mentor weet waar de interesses en behoeftes liggen van het kind en speelt hierop in.

De mentor is het aanspreekpunt voor de ouders. Wanneer een kind bij De Sportanen komt, krijgt het kind en de ouders te horen wie de desbetreffende mentor is. De ouders weten waar ze terecht kunnen met hun vragen en de mentor legt uit hoe de kinderen het hebben op De Sportanen. De ouders worden een keer per jaar uitgenodigd voor een ontwikkelgesprek. Als er behoefte of aanleiding voor is, bijvoorbeeld als er bijzonderheden zijn in de ontwikkeling of er worden problemen gesignaleerd kan er natuurlijk ook een extra afspraak gemaakt worden door zowel ouders als mentor. Eventueel kan de mentor de ouders doorverwijzen naar passende instanties voor verdere ondersteuning.

Tijdens de ophaalmomenten is er meestal ook nog gelegenheid om de dag even door te spreken met de ouders. Dit noemen wij een "overdracht". Hierin wordt verteld wat het kind die dag heeft gedaan en of er nog bijzonderheden zijn voorgevallen. De Sportanen vindt het belangrijk dat het contact met de ouders goed en intensief is. Ouders krijgen hierdoor het gevoel erbij te horen en komen als zij ergens meezitten, iets willen bespreken of suggesties hebben naar pedagogisch sportmedewerkers.

De mentorgroepen worden als volgt ingedeeld:

Groep	Leeftijd	Mentor
Brons mini	4, 5	1 mentor
Brons plus	5, 6, 7	1 mentor
Zilver	7, 8, 9	1 mentor
Goud	9, 10, 11, 12	1 mentor

1.3.7 Huisregels

Kinderen

- Mogen binnen niet rennen
- Mogen alleen in de personeelsruimte komen onder begeleiding
- Mogen niet schelden of nare taal gebruiken
- Mogen niet vechten met elkaar
- Omkleden in de kleedkamers of in de kantine
- Fietsen worden gestald in de fietsenstalling
- Kinderen op de fiets dragen een hesje
- Kinderen komen niet buiten het terrein, mits dit is afgesproken is met de ouders die dit hebben aangegeven in het ouderportaal Kidsconnect
- Bij ophalen uit school en bij uitjes krijgen de kinderen een pet op of hesje aan zodat ze goed herkenbaar zijn
- In de winterperiode wordt er vanaf 17:45 alleen nog op de afgesproken plek gespeeld.

Medewerkers

- Houdt nagels kort
- Geen tatoeages in het gezichtsveld
- Geen sieraden bij het sporten met de kinderen
- Verkeersregels juist toepassen
- Dragen van bedrijfskleding tijdens werk
- Twee keer per dag controleren van toiletten, schoonmaken waar nodig
- Sportieve uitstraling/houding niet te veel met de handen in de zakken op het veld staan.
- Opletten of kinderen hun spullen opruimen waar het hoort. Spreek ze hier ook op aan.
- Zorg ervoor dat er geen auto's het terrein op komen, tenzij het een levering van goederen is.

Binnen en buiten ruimtes

- Sporten buiten of binnen.
- Geen huisdieren meenemen naar De Sportanen
- Medewerkers doen actief mee met de kinderen
- Sport materiaal wordt altijd opgeruimd in de sport kasten
- Knutselmateriaal wordt opgeruimd in de knutselkast
- Spelletjes worden opgeruimd in de spelletjes kast
- Bij warmte deuren openzetten voor ventilatie
- Medewerkers begeleiden kinderen goed in het verkeer
- Zorg dat de ruimtes schoon zijn, zo niet ruim het afval op wat er ligt
- Medewerkers letten op afval op het terrein en gooien dat gelijk weg

Hoofdstuk 2: De vier pedagogische doelen

In dit hoofdstuk wordt de pedagogische werkwijze op locatie LOHC toegelicht. Onze werkwijze is gebaseerd op de vier pedagogische basisdoelen van Marianne Riksen-Walraven, die centraal staan in ons pedagogisch beleid. Deze doelen helpen ons een veilige, stimulerende en uitdagende omgeving te creëren waarin kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

De vier pedagogische basisdoelen zijn:

- Het bieden van emotionele veiligheid
- Het ontwikkelen van persoonlijke competentie
- Het ontwikkelen van sociale competentie
- Het overdragen van normen en waarden

Op locatie LOHC werken wij met een pedagogisch afwegingskader (zie bijlage 2) om de kwaliteit van onze begeleiding te waarborgen en te verbeteren. Dit kader ondersteunt onze medewerkers bij het maken van weloverwogen beslissingen die bijdragen aan de vier basisdoelen.

In de volgende paragrafen wordt per basisdoel uitgewerkt hoe wij dit op locatie LOHC in de praktijk toepassen. We starten met emotionele veiligheid, waarbij we ingaan op aspecten zoals groepsgevoel, structuur, regels en het omgaan met pestgedrag. Daarna behandelen we de ontwikkeling van persoonlijke competentie, met aandacht voor sport- en spelactiviteiten, materialen en de inrichting van de ruimtes. Vervolgens bespreken we hoe wij sociale competenties stimuleren en de sociaal-emotionele ontwikkeling ondersteunen. Tot slot gaan we in op het overdragen van normen en waarden, de participatie van kinderen en onze aanpak bij het signaleren van opvallend gedrag.

2.1 Emotionele veiligheid in een veilige omgeving

Hoe creëren we een veilige en vertrouwde omgeving? Hoe worden grenzen aangegeven? Hoe wordt er omgegaan met de emoties van een kind? In dit hoofdstuk vindt u de belangrijkste zaken die te maken hebben met de omvang van het kind.

2.1.1 Emotionele veiligheid

Sport BSO De Sportanen wil kinderen het gevoel geven dat ze erbij horen. Dat ze een belangrijk onderdeel zijn van de Sportanen. Dit doen wij door duidelijk te zijn over wat er wel en niet kan. Hierdoor ontstaat er een gevoel van emotionele veiligheid. Onze Pedagogisch sportmedewerkers zijn consequent en hanteren de regels en zijn voorspelbaar. De kinderen voelen zich op hun gemak bij de Sportanen met elk hun eigen identiteit. Gedrag wat aangeleerd is wordt losgekoppeld van wie het kind is. Complimenten die worden gegeven zijn altijd gemeend over wat het kind kan of doet.

Om zelfvertrouwen te ontwikkelen is het van belang dat kinderen hun eigen emoties kennen en leren onderscheiden. De Pedagogisch sportmedewerkers weten dit te benoemen. Emoties hebben een functie en mogen er zeker zijn. Elk kind gaat anders om met zijn of haar emoties, maar wij geven de kinderen hiervoor de ruimte. Het ene kind zal zich terugtrekken uit de activiteit, het andere kind zal rustig even een boekje gaan lezen en het andere kind zal buiten lekker uitrazen op het veld. De een wil er graag even over praten en de ander vindt het fijn even getroost te worden.

Gedrag is een uiting van datgene wat er aan ervaringen en gevoelens bij het kind aanwezig is. Door te herkennen welke emoties er onder het gedrag liggen, kunnen pedagogisch sportmedewerkers adequaat inspelen op het gedrag en emoties van het kind.

Om de kinderen veiligheid en geborgenheid te bieden bij De Sportanen hanteren wij de volgende zaken:

- Kinderen op eigen niveau (zoveel mogelijk positief) benaderen
- Individuele aandacht hebben voor kinderen
- Vaste aanspreekpunten (vaste pedagogisch- en sportmedewerkers) per groep voor de kinderen; waardoor de medewerker een (vertrouwens)relatie met de kinderen kan opbouwen
- Er wordt gesport met vaste basisgroepen zodat de kinderen op hun eigen niveau kunnen sporten
- Het bieden van een vaste dagindeling; door deze structuur wordt de kinderen een veilig gevoel gegeven
- Duidelijk stellen van grenzen (nee-is-nee); consequent hanteren van de regels; uitleg geven bij het geven van straf
- Als sprake is van pestgedrag, beroepen we ons op het "Anti-Pestprotocol"

2.1.2 Erbij horen

Ieder kind verdient het om erbij te horen. Sommige kinderen vragen nu eenmaal meer aandacht, andere kinderen hebben de neiging zich kleiner te maken of zelfs onzichtbaar. Bij sport BSO De Sportanen hoort iedereen erbij. Wij hanteren dat elk kind persoonlijk begroet wordt dit kan met een (voeten)boks. Het kleine contact gesprekje wat je voert is voor persoonlijk grote waarde voor het kind. Daarnaast hanteren wij aan het begin van de dag een tafel/eet moment. De pedagogisch sportmedewerker zorgen hierdoor een veilig groepsklimaat zodat iedereen die daar behoefte aan heeft wat kan vertellen en de andere kinderen hiernaar kunnen luisteren. Gedurende de dag zijn er natuurlijk vele momenten waarin de mentor contact maakt met het kind. Dit kan zijn bij de sportactiviteit, bij het vragen naar de wc of bij het spelen van een bordspel. De mentor is gedurende de hele dag het aanspreek punt voor het kind, wanneer het kind zelf geen initiatief neemt om contact op te zoeken met de mentor zal de mentor dit zelf doen. Om te kijken hoe het gaat met het kind en of de mentor nog een rol kan spelen in de aanvulling van de dag. Door de sport- en spel activiteiten willen wij er al voor zorgen dat een team enorm belangrijk is en dat iedereen daarin zijn steentje moet bijdragen. Hierdoor zullen kinderen niet anoniem of onzichtbaar blijven en horen ze bij het team van De Sportanen.

Wanneer een kind wordt opgehaald zal het kind altijd persoonlijk gedag komen zeggen, ook dit kan weer via een (voeten)boks. Dit kan ook nog een moment zijn om een kind een opsteker mee te geven dat hij/zij een geweldige pass heeft gegeven of iemand prachtig heeft afgegooid. Hierdoor zal het kind met plezier terugdenken aan de dag en graag opnieuw terugkomen.

2.1.3 Overzicht/ toezicht

Toezicht en Veiligheid

Ouders en hun kinderen mogen erop vertrouwen dat de kinderen veilig en in goede handen zijn bij Sport BSO De Sportanen LOHC. Toezicht is een belangrijk begrip dat bijdraagt aan een veilige en vertrouwde omgeving, waardoor kinderen zich op hun gemak voelen en zich onbelemmerd kunnen ontwikkelen.

Toezicht op de Groepen

Bij de jongste groepen, Brons Mini en Brons Plus, is er altijd toezicht. Deze kinderen zijn nog niet in staat om in alle situaties zelfstandig te bepalen wat goed is om te doen. Daarom is er altijd een pedagogisch sportmedewerker aanwezig bij deze groep. Dit is bovendien de kwetsbaarste doelgroep, 7 waardoor wij het extra belangrijk vinden om goed te letten op het welbevinden van deze kinderen.

Ook bij de oudere groepen, Zilver en Goud, is er toezicht en overzicht. Maar, gezien de leeftijd van deze kinderen, gelden er minder strikte normen met betrekking tot direct toezicht. Zij mogen bijvoorbeeld zonder toezicht voetballen op het grote veld. De jongere kinderen mogen daarentegen alleen buitenspelen op plekken waar direct toezicht aanwezig is. De pedagogisch sportmedewerkers kijken en luisteren voortdurend naar de signalen die kinderen geven en handelen hier adequaat op.

WC-momenten

De kinderen van Brons Mini en Brons Plus bouwen vaste wc-momenten in. Zij maken hierbij gebruik van de wc bij de ingang van het clubhuis van LOHC.

Zelfstandigheid

Vanaf zeven jaar komen kinderen in een ontwikkelingsfase waarin zij meer zelfstandigheid kunnen dragen. Daarom gaan wij met ouder en kind in overleg over de vraag of het kind zelfstandig naar de wc mag. Indien dit mag, mogen zij zelfstandig naar de wc toe. Zij dienen dan altijd een hesje te dragen. Ouders kunnen via het ouderportaal toestemming geven voor zelfstandig wc-gebruik. Indien een kind niet zonder toezicht naar de wc mag, zal er altijd een pedagogisch sportmedewerker meegaan.

Naast zelfstandig naar de wc gaan, zijn er ook andere vormen van zelfstandigheid die bij deze leeftijd horen. Het geven van toestemming hiervoor verloopt via het ouderportaal. In bijlage 3 vindt u een overzicht van de overige zelfstandigheden die bij De Sportanen mogelijk zijn en hoe u hiervoor toestemming kunt geven.

Betrokkenheid en Overdracht

Overzicht en toezicht zorgen ervoor dat geen enkel kind anoniem blijft binnen de groep. Dit stelt de pedagogisch sportmedewerkers in staat om de kinderen sneller en beter te leren kennen. Dit draagt bovendien bij aan een goede overdracht naar de ouders tijdens het ophaalmoment.

Daarnaast versterken onze sport- en speltrajecten het gevoel van saamhorigheid, omdat sport en spel de kinderen met elkaar verbindt. Hierdoor worden alle kinderen gezien en gehoord, wat eveneens wordt meegenomen in de overdracht naar de ouders.

2.1.4 Regels en structuur

In elke groep gelden regels die bijdragen aan de veiligheid en gezondheid van de kinderen. Daarnaast stellen we samen met de kinderen afspraken op over hoe we met elkaar, de materialen en de omgeving omgaan. Deze regels geven houvast en zorgen voor duidelijkheid en structuur.

Hoewel er soms uitzonderingen zijn, geldt in de basis dat iedereen zich aan de gezamenlijk vastgestelde regels en afspraken houdt. Na elke vakantie herhalen we de regels met de kinderen, zodat voor iedereen helder is wat er van hen wordt verwacht.

Bij De Sportanen hanteren we een duidelijke structuur, vanaf het moment dat de kinderen worden opgehaald van school tot aan het moment dat de ouders hen weer komen halen. Ook bieden we sport- en spelactiviteiten op vaste tijden aan, zodat de kinderen precies weten waar ze aan toe zijn.

2.1.5 Aangeven van grenzen

Kinderen hebben een enorme drang om de wereld om zich heen te ontdekken. Deze behoefte vraagt van pedagogisch sportmedewerkers behalve aanmoediging ook begeleiding en begrenzing. De pedagogisch sportmedewerkers hebben een coachende rol en zijn duidelijk, spreken hun verwachtingen van de kinderen uit en zijn consequent in het hanteren van de regels. Duidelijke regels die door iedereen wordt nageleefd zullen resulteren in een vertrouwde en veilige groep waarin kinderen zich kunnen ontplooien en ontwikkelen. De kinderen en de pedagogisch sportmedewerkers weten wat ze van elkaar mogen verwachten en kunnen elkaar hierop aanspreken. Deze duidelijkheid en veiligheid helpen het kind om zelfvertrouwen op te bouwen.

Het is van groot belang dat iedereen zich consequent aan de regels houdt. Kinderen zullen grenzen gaan aftasten. De uiteindelijke verantwoordelijke voor het begrenzen van de regels ligt in de handen van de pedagogisch sportmedewerkers. Zij moeten consequent aangeven waar de grenzen liggen en de kinderen vriendelijk, maar beslist aanspreken indien deze grenzen worden overschreden. Naast het verbieden van wat niet mag, is het van belang om ook aan te geven wat juist wel de bedoeling is en de kinderen hiervoor te complimenteren. Goed en gewenst gedrag wordt gestimuleerd door de pedagogisch- en sportmedewerkers.

De groep zelf heeft ook een verantwoording naar elkaar toe. Kinderen worden zo vroeg mogelijk geleerd om zelf in gesprek te gaan met het andere kind, hierin wordt zelf oplossend vermogen gestimuleerd, net als het helpen van elkaar. Door de coachende rol van de pedagogisch sportmedewerkers zal dit al plaatsvinden in een

vroeg stadium. Met als doel kinderen zelfredzaam te laten worden, waardoor het groepsklimaat veilig en vertrouwd blijft.

2.1.6 Pesten en plagen

Er is een verschil tussen pesten en plagen.

Pesten

Pesten is niet leuk en gebeurt bewust. Er wordt vaak een slachtoffer uitgekozen waarover de pester de baas wil spelen. De pester maakt misbruik van zijn macht door het slachtoffer uit te schelden, te slaan, te kleineren of te vernederen. Vaak is er één pester met een groepje meelopers.

Naast zichtbare pesterijen, zoals schelden of fysiek geweld, bestaan er ook minder zichtbare vormen, zoals buitensluiten of iemand niet mee laten doen met activiteiten. Daarnaast kan pesten plaatsvinden via sociale media.

Pesten blijft helaas een actueel probleem en is niet eenvoudig op te lossen. Bij sport BSO De Sportanen nemen wij pesten echter zeer serieus. Het is belangrijk dat pedagogisch sportmedewerkers alert inspelen op signalen van pesten en goed luisteren naar wat de kinderen vertellen. Hierdoor kunnen eventuele pesterijen tijdig worden opgemerkt.

Kinderen kunnen altijd terecht bij hun mentor. Dit wordt regelmatig door de pedagogisch sportmedewerkers benadrukt. Wanneer een situatie ernstig is, kan de mentor van het gepeste kind vervolgstappen nemen, zoals het inzetten van het Sportanen Anti-Pestprotocol.

Wij werken met een anti-pestprotocol. In dit protocol gaan wij dieper in op wat wij doen tegen pesten. Hiervoor verwijzen wij u naar dit protocol, dat op te vragen is bij de locatie.

Plagen

Plagen is iets anders dan pesten. Bij plagen zijn kinderen aan elkaar gewaagd en dagen ze elkaar uit. Soms doet de een onaardig tegen de ander, maar dit gebeurt wederzijds. Hoewel plagen soms als vervelend kan worden ervaren, hoort het bij de ontwikkeling van een kind.

Het grote verschil is dat plagen niet als bedreigend wordt ervaren. Door te plagen leren kinderen omgaan met conflictsituaties, hun grenzen aan te geven en hun emoties te reguleren. Deze (soms lastige) leermomenten dragen bij aan de zelfstandigheid van het kind.

Onze aanpak

Wanneer pedagogisch sportmedewerkers constateren dat een kind wordt gepest, grijpen zij direct in. Ze gaan in gesprek met de pester en, bij herhaald ongewenst gedrag, kan het kind tijdelijk apart worden gezet. De pester moet inzien dat zijn gedrag niet wordt getolereerd en dat het de sfeer binnen de groep verstoort.

Daarnaast gaan we met de groep in gesprek over hoe we dergelijke situaties kunnen voorkomen of oplossen, zodat pesten in de toekomst minder voorkomt. Hierdoor leren kinderen te reflecteren op hun eigen gedrag en beter om te gaan met conflictsituaties.

Wij keuren nooit het kind zelf af, maar wel het ongewenste gedrag. Als het gedrag aanhoudt, nemen we contact op met de ouders om samen naar een oplossing te zoeken. Wij vinden dat ieder kind steeds opnieuw een kans verdient.

2.2 Het ontwikkelen van persoonlijke competenties

Hoe worden kinderen uitgedaagd tot ontwikkeling?

In dit hoofdstuk wordt nader ingegaan op de activiteiten, spelmomenten, de inrichting van de ruimtes en de aanwezig materialen.

2.2.1 Persoonlijke competenties

Met persoonlijke competenties bedoelen wij eigenlijk persoonskenmerken. Elk kind heeft zijn eigen persoonskenmerken, zoals zelfstandigheid, zelfvertrouwen, moed, sportiviteit en creativiteit. Deze eigenschappen helpen kinderen om met veranderende omstandigheden om te gaan en problemen op een adequate manier op te lossen.

Ieder kind wil van nature de wereld om zich heen ontdekken. Het ene kind doet dit sneller dan het andere kind. Door de coachende rol die de pedagogisch medewerkers aannemen proberen wij de kinderen zoveel mogelijk zelf te laten doen. Wij zullen de kinderen hierin stimuleren en aanmoedigen. Hierdoor zullen de kinderen zelfstandiger en zelfredzaam worden. Natuurlijk kunnen er hierin fouten worden gemaakt, maar juist door fouten leert men. Proberen is leren. Wanneer alles voor je wordt gedaan zal men zelf niet ervaren hoe het is om zelf wat te kunnen. Juist deze succeservaringen zijn van belang en zullen op worden genomen in de persoonlijke competenties.

We hanteren hierbij de volgende uitgangspunten/aandachtsgebieden:

- Bij conflicten/ruzies gaan we uit van het zelf oplossend-vermogen van de kinderen; de pedagogisch sportmedewerker komt pas in actie als blijkt dat de kinderen er zelf niet uitkomen;
- Zelfstandigheid stimuleren; kinderen ook zelf op onderzoek uit laten gaan
- Kinderen wijzen op eigen verantwoordelijkheid
- We hebben respect voor de autonomie van het kind

2.2.2 Activiteiten

Bij sport BSO De Sportanen wordt er elke middag een vast uur besteed aan een gezamenlijke sport- en spelactiviteit. Wij vinden het van belang dat elk kind met plezier buiten speelt en beweegt. Door middel van het aanbieden van een verscheidenheid van sport- en spelactiviteiten willen wij de kinderen op een leuke en speelse manier in beweging krijgen. Daarnaast zullen de kinderen in aanraking komen met sporten waarvan ze in het begin niet eens wisten dat die bestonden. Hierdoor komen kinderen al op jonge leeftijd in aanraking met de verschillende sporten en kan het kind zich alvast oriënteren op welke sport het in de toekomst zou willen beoefenen. Bij het samenstellen van onze activiteiten maken wij gebruik van een sportles structuur (zie bijlage 5).

Naast het vaste gezamenlijke uur sport is er ruimte voor vrij spel. Dit kan uiteenlopen van lezen, bouwen, knutselen, tekenen of nog even voetballen.

2.2.3 Sport- en spelmaterialen

Om de ontwikkeling van een kind optimaal te stimuleren is ervoor gekozen om materialen te kiezen die aansluiten bij de ontwikkelingsgebieden van de doelgroep. Ook worden activiteiten aangepast op de doelgroep. Kinderen kunnen buiten het gezamenlijke sportmoment, zelf hun eigen spelmaterialen kiezen. Wanneer kinderen zelf niet tot spelen komen zullen de pedagogisch sportmedewerkers hier sturing aan geven. Bijvoorbeeld het kind te stimuleren en te motiveren deel te laten nemen aan het spel.

Bij De Sportanen is er een diversiteit aan spelmaterialen die de kinderen stimuleren in de ontwikkeling, wat bijdraagt aan de cognitieve, sociale en motorische ontwikkeling. Denk hierbij aan gezelschapspelletjes, puzzels, leesboeken, knutselmateriaal en natuurlijk sportmateriaal.

2.2.4 Ruimtes

De Sportanen LOHC zit gevestigd in een clubhuis. Helaas is het niet onze eigen ruimte en zullen wij elke avond onze spullen moeten opruimen. Wel is er genoeg ruimte voor het ontdekken van de wereld. De verschillende ruimtes zijn goed afgebakend en hierdoor kunnen de kinderen genieten van de sport- en spelactiviteiten die er dagelijks worden aangeboden.

2.3 Ontwikkeling van sociale competenties

Hoe worden de kinderen gestimuleerd in hun sociale ontwikkeling? In deze paragraaf wordt nader ingegaan op de manier waarop De Sportanen de sociale interactie bevorderen tussen kinderen.

2.3.1 Sociaal emotionele ontwikkeling

Ieder kind is uniek. Ieder kind moet het gevoel krijgen te mogen zijn wie hij/zij is. Het kind moet het gevoel hebben dat het er mag zijn en dat het kind een eigen plaats heeft binnen de groep.

Wanneer kinderen voor het eerst naar school gaan, verandert er veel voor hen. Gedurende de schooldag wordt er veel van hen gevraagd. Als ze daarna op de sport-BSO komen, moeten ze allerlei indrukken verwerken en is het belangrijk dat ze zich kunnen uitleven. Zowel op school als op de sport-BSO krijgen kinderen volop de kans om te leren omgaan met leeftijdsgenootjes. Ze leren dat ze rekening moeten houden met anderen en dat ze niet altijd hun zin kunnen doordrukken. Ook zijn ze in deze fase in staat om voor het eerst oppervlakkige vriendschappen aan te gaan en imiteren ze graag anderen.

In groep 3 verandert er veel. Er wordt nu meer dan eerst een beroep gedaan op de cognitieve ontwikkeling van het kind. Kinderen op die leeftijd die uit school komen hebben hun eigen manier om de schoolervaringen te verwerken. Het ene kind wil lekker rennen en vliegen, het andere kind heeft hele verhalen, het andere kind doet niks en een ander kind wil even met rust gelaten worden.

In deze leeftijdsfase zet een kind flinke sociale stappen vooruit. Een kind leert vriendschappen te ontdekken en te onderhouden en kan zich steeds beter inleven in andere kinderen. Ook de morele ontwikkeling komt op gang.

In de bovenbouw - de leeftijd 7 jaar tot en met het einde dat kinderen naar de basisschool gaan- gaan kinderen zich steeds meer vergelijken met anderen. Het kind wil door de groep geaccepteerd worden en voldoen aan de groepsnormen. Tegelijkertijd gaat het zich steeds meer profileren. Op moreel gebied toetst het kind regels steeds vaker aan zijn eigen wensen. Hij of zij ziet de betrekkelijkheid van regels en hanteert deze niet meer klakkeloos op grond van beloning, straf of eigen genot.

Sport BSO De Sportanen probeert hierin tegemoet te komen aan het verschil in behoeftes in de verschillende leeftijdsfase. Hierdoor zijn er verschillende groepen te onderscheiden. Ook door de verschillende groepen kunnen de activiteiten aangepast worden op het ontwikkelingsgebied waarin het kind zich bevindt.

2.3.2 Stimuleren van sociale competenties

- Respect hebben voor elkaar; je bewust zijn van de verschillen tussen mensen, maar geen vooroordelen hebben;
- Samen spelen en samenwerken (stimuleren); rekening houden met elkaar; delen; elkaar helpen; geven en nemen;
- Kinderen over teleurstellingen heen helpen; kinderen laten merken dat fouten maken erbij hoort;
- Emoties bespreekbaar maken en laten merken dat het normaal is om je emoties te tonen;
- Het zelfvertrouwen en het getoonde initiatief stimuleren door een positieve benadering, onder andere door het geven van complimenten;
- De kinderen de ruimte geven om zichzelf te ontplooiën; soms is het goed om als pedagogisch medewerker afstand te nemen van de kinderen;
- Kinderen een hoeveelheid vrijheid en verantwoordelijkheid geven die is afgestemd op de ontwikkelingsfase van het kind.

2.4 Overdragen van normen en waarden

In deze paragraaf leggen we uit hoe we kinderen stimuleren om op een open manier kennis te laten maken met algemeen aanvaarde normen en waarden met het ook op actieve participatie in de maatschappij.

2.4.1 Overdracht normen en waarden

Ieder van ons heeft zijn eigen normen en waarden, afhankelijk van de persoonlijke opvoeding en omgevingsfactoren. De basis van alle normen en waarden die we willen overdragen is dat we elkaar met respect behandelen. We stimuleren kinderen elkaar te accepteren zoals ze zijn. Dit doen we door een rolmodel te zijn en als voorbeeldfunctie te fungeren.

Om een groep goed te kunnen laten functioneren, zijn er regels nodig. Er zijn een aantal fatsoensnormen waar iedereen zich aan dient te houden. Zoals aan tafel blijven tot iedereen klaar is, elkaar laten uitpraten, en luisteren als de juf of meester aan het woord is. Kinderen wordt duidelijk gemaakt dat elkaar pijn doen niet mag zowel fysiek als mentaal. De Sportanen laat de kinderen kennis maken met de consequenties van hun gedrag, zowel positief als negatief. De pedagogisch medewerkers proberen aan te tonen wat hun gedrag te weeg brengt. Het gaat altijd over gedrag van het kind en niet over de persoon. Door consequent op te treden weten de kinderen wat er wel en niet van hun wordt verwacht. De kinderen leren dat ze zelfverantwoordelijk zijn voor de gevolgen van hun gedrag van de ontstane situatie. Daarnaast verwachten wij dat de kinderen eerst zelf hun problemen proberen op te lossen. Mocht dit niet lukken, dan zijn er altijd pedagogisch- en sportmedewerkers om te helpen om de situatie op te lossen en er een leermoment van te maken.

De belangrijkste regels en uitgangspunten zijn:

- Op je beurt wachten; volwassenen en kinderen uit laten spreken; naar anderen luisteren;
- Laten merken dat pesten, asociaal en agressief gedrag niet wordt getolereerd;

2.4.2 Participatie

Sport BSO De Sportanen is een afspiegeling van de maatschappij. Daarmee is het een plek bij uitstek waar kinderen kunnen oefenen met tal van vaardigheden die ze nu en later in de maatschappij nodig hebben om hier goed in te kunnen functioneren.

Bij De Sportanen worden kinderen gestimuleerd om een actieve houding te hebben bij het reilen en zeilen van de groep. We zijn samen een team 'we doen het samen'. Zoals al eerder is genoemd is iedereen medeverantwoordelijk voor de groep en de sfeer die daarin heerst. Iedereen draagt daarin zijn/ haar steentje bij. Van samen de tafel dekken en afruimen, tot zorg dragen voor sportmateriaal, gezelschap spelletjes en het netjes houden van de omgeving.

Daarnaast zoals genoemd in 1.2.1 hanteren wij de kinderparticipatieweek om participatie van de kinderen te stimuleren.

2.4.3 Signaleren en eventueel doorverwijzen bij opvallend gedrag

Kinderen ontwikkelen zich snel. Bij De Sportanen vinden wij het belangrijk dat kinderen zich in een veilige en geborgen omgeving kunnen ontwikkelen, passend bij de ontwikkelingsfasen die bij elke leeftijd horen. Kinderen zijn ook kwetsbaar en afhankelijk van de volwassenen om zich heen voor hun liefdevolle verzorging en opvoeding. Als kinderen niet lekker in hun vel zitten, of hun ontwikkeling verloopt niet optimaal, is dat reden voor zorg. De Sportanen is een belangrijke plek om deze signalen van kinderen op te vangen, in kaart te brengen en te bespreken met ouders. De Sportanen kan ouders en kinderen indien nodig begeleiden naar passende ondersteuning.

Kinderen krijgen in hun zoektocht naar iedere fase in hun leven te maken met emoties. Die emoties uiten zich in verschillende soorten gedrag. Uitingen van gedrag die kinderen kunnen vertonen zijn bijvoorbeeld; boos zijn vaak schreeuwen of huilen, bijten of dwingend zijn. Waar wij vooral bij dit gedrag voor waken, is kinderen te stigmatiseren. Wij vinden namelijk dat bovengenoemde emoties erkend mogen worden en het ook deels te maken heeft met het eigen-zijn van het kind.

Bepaalde gedragsuitingen zoals agressie, angst en drift zijn bij sommige kinderen vaker dan normaal aanwezig. Soms gaat dit gepaard met problemen in het leggen van contacten met andere kinderen en volwassenen. Dergelijk gedrag leidt meestal tot problemen bij het kind zelf en in de relatie die het kind met de omgeving heeft. Ook is het mogelijk dat een kind erg teruggetrokken is, nauwelijks opvalt in de groep en moeilijk contact maakt met anderen kinderen en pedagogisch- en sportmedewerkers.

Ieder kind ontwikkelt in zijn eigen tempo. Op een bepaalde leeftijd hebben de meeste kinderen een aantal vaardigheden ontwikkeld. Aan de hand daarvan is een gemiddelde vastgesteld. Wij observeren de kinderen door middel van een observatieformulier.

Er zijn kinderen die boven gemiddeld scoren en anderen zitten er net onder.

Wanneer een kind zich merkbaar langzamer ontwikkelt dan voor zijn leeftijd gebruikelijk is, kan het zijn dat er meer aan de hand is en er sprake is van een ontwikkelingsachterstand of -stoornis.

Er kan ook sprake zijn van een aangeboren beperking. Denk bijvoorbeeld aan contactstoornissen, een lichamelijke beperking of een afwijking aan het gehoor of gezichtsvermogen. Een kind kan hierdoor opvallend gedrag vertonen. Voor de pedagogisch medewerker is het van belang rekening te houden met de mogelijkheid dat het opvallend gedrag wordt veroorzaakt door aangeboren beperking.

Werkwijze

De volgende stappen nemen wij indien wij opvallend gedrag signaleren bij een kind:

- **Signaleren**

Signaleren betekent dat wij opmerkzaam zijn op iets wat opvalt bij kinderen. Wij vragen ons af of het iets is waar we zorgen over moet maken. Het is belangrijk om niet te lang te lopen met deze gedachten en er werk van te maken. Als problemen niet tijdig herkend worden, komt het vaak voor dat ze verergeren. Door in een vroeg stadium signalen te herkennen als een stoornis of risico voor de ontwikkeling kunnen wij een bijdrage leveren aan de vroegtijdige onderkenning.

- **Verhelderen**

Om te besluiten of er iets gedaan moet worden, is het belangrijk om eerst meer duidelijkheid te krijgen over het signaal. Daartoe dient het zorgformulier door de mentor van het kind ingevuld te worden. Ook is het noodzakelijk om te overleggen met collega's en vestigingsmanager. Dit kan tijdens een groepsoverleg of op een ander moment.

Na beantwoording van de vragen op het zorgformulier moet er een afweging gemaakt worden of het probleem zorgwekkend is en welke stappen er te nemen zijn. Er is sprake van dossiervorming. Dit dossier wordt opgeborgen in een afsluitbare kast of in een digitaal dossier.

Stappenplan bij kinderen met opvallend gedrag

Het tijdsplan is bedoeld als richtlijn.

	Wie	Actie	Tijdsplan
Signaleren	Pedagogisch sportmedewerker	Problemen bespreken met collega's	Bespreking groep- of teamoverleg (vraag je wel af of het zo lang kan wachten)
Verhelderen	Pedagogisch sportmedewerker	In overleg met de vestigingsmanager wordt beslist of een gesprek met de ouders moet komen om de zorg kenbaar te maken.	Maximaal 2 weken na team- of groepsoverleg
Gesprek met de ouders	Mentor van het kind indien nodig samen met vestigingsmanager	Benoemen wat er is gesignaleerd. Vraag of ouders het herkennen en wat hun bevindingen zijn. Zorg uitspreken. Maak hierna een nieuwe afspraak met de ouders.	Maximaal 2 weken na team- of groepsoverleg
Observeren	Mentor of het team	Observatie maken aan de hand van het observatieformulier. Ander opvallend gedrag moet bijgehouden worden door het hele team.	In de tussenliggende weken tussen het 1 ^e en het 2 ^e gesprek met de ouders
Vervolggesprek ouders	Mentor van het kind indien nodig samen met vestigingsmanager	Met de ouders wordt de observatie besproken en samen met hen wordt er naar de volgende stap gekeken. Wat zijn de mogelijkheden?	Maximaal 2 tot 3 weken na eerste gesprek
Vervolg n.a.v. het 2 ^e gesprek met ouders	Mentor van het kind indien nodig samen met vestigingsmanager	Afspraken maken over gezamenlijke omgang t.a.v. opvallend gedrag. Indien nodig wordt er externe hulp gezocht. Initiatief ligt bij de ouders.	Maximaal 2 weken na het eerste vervolggesprek met ouders.
Ouders willen geen hulp	Mentor van het kind indien nodig samen met vestigingsmanager	Blijf in gesprek met de ouders. Vraag je af of het wenselijk of noodzakelijk is dat er hulp wordt ingeschakeld. Bij direct gevaar altijd ingrijpen. Blijf de ouders informeren.	
Evaluatie	Mentor van het kind indien nodig samen met vestigingsmanager	Vooraf evalueren met het team en vestigingsmanager. Daarna evalueren met de ouders.	Maximaal 3 maanden na start plan van aanpak.
Afsluiting	Mentor van het kind indien nodig samen met vestigingsmanager	Dossier afsluiten of doorverwijzen naar andere instanties	

Advies en ondersteuning externe organisaties

Organisaties waar pedagogisch medewerkers en ouders terecht kunnen wanneer er zorgen zijn over de ontwikkeling van een kind:

- Consultatiebureau: Ontwikkelingsproblemen bij jonge kinderen
- Huisarts: Voor problemen bij mogelijke of waarschijnlijke biologische of genetische oorzaak
- MEE: Wanneer er mogelijk sprake is van een psychische of verstandelijke beperking
- VTO-team: Wanneer er sprake is van een ontwikkelingsachterstand
- Pedagoge van GGD-jeugdgezondheidszorg: voor algemene vragen over ontwikkeling en opvoeding
- Integrale vroeghulp: Bij zorgen over de ontwikkeling of het gedrag van het kind.
- CJG: Voor algemene vragen
- Veilig Thuis: Bij vermoeden kindermishandeling
- AED of onze eigen ambassadeurs van LATO: wanneer er vermoeden is van een ontwikkelingsvoorsprong

Hoofdstuk 3 Oudercommissie

Binnen De Sportanen hechten wij veel waarde aan ouderbetrokkenheid en inspraak. Daarom streven wij naar een oudercommissie die bestaat uit 2 tot 4 ouders. De oudercommissie vertegenwoordigt alle ouders en heeft een adviserende rol tijdens overleggen en vergaderingen. Dit adviesrecht geldt voor vrijwel alle wijzigingen die voortvloeien uit gewijzigde kwaliteitseisen binnen de kinderopvang.

De oudercommissie kan advies uitbrengen over verschillende onderwerpen, waaronder:

- De invulling van verantwoorde kinderopvang en het pedagogische beleid
- Het aantal pedagogisch sportmedewerkers in relatie tot het aantal kinderen per leeftijdscategorie,
- De groepsgrootte, het dagritme en de herkenbaarheid van ruimtes en personen, de opleidingseisen waaraan pedagogisch sportmedewerkers voldoen en het belasten van pedagogisch sportmedewerkers in opleiding en stagiairs met de verzorging en opvoeding en bijdrage aan de ontwikkeling van kinderen.
- De inzet van pedagogisch sportmedewerkers en de opleidingseisen waaraan pedagogisch beleidsmedewerkers voldoen.
- Het beleid met betrekking tot voeding.
- Het algemene beleid op het gebied van opvoeding, veiligheid of gezondheid.
- De openingstijden.
- De klachtenregeling.
- De prijs van de kinderopvang.

De oudercommissie werkt volgens het oudercommissie reglement, zoals vastgelegd in de Wet Kinderopvang. De Sportanen borgt dit reglement en zorgt ervoor dat het te allen tijde beschikbaar is. Ouders kunnen het reglement opvragen of fysiek inzien op de groepen.

Hoofdstuk 4 Het Sportkamp

Het Sportkamp is een vast onderdeel van sportkinderopvang De Sportanen en vindt plaats in de schoolvakanties. Kinderen die zijn aangemeld bij De Sportanen kunnen tijdens de vakanties deelnemen aan de sportclinics die Het Sportkamp aanbiedt. Dit biedt hen de mogelijkheid om tijdens de schoolvakanties actief te blijven, deel te nemen aan een gevarieerd sport- en spelaanbod en nieuwe sociale contacten op te doen.

4.1 Integratie met Het Sportkamp in de vakanties

Tijdens de schoolvakanties is er doorgaans een lagere bezetting van BSO-kinderen. Door integratie met Het Sportkamp kunnen wij gerichte sportactiviteiten aanbieden en ervoor zorgen dat kinderen ook in de vakantieperiode een gestructureerd sport- en spelaanbod hebben. Daarnaast biedt dit hen de kans om in contact te komen met nieuwe kinderen, wat bijdraagt aan de sociale ontwikkeling en het ontstaan van vriendschappen. Alle BSO-kinderen worden tijdens het Sportkamp samengevoegd met de kinderen die specifiek voor Het Sportkamp zijn aangemeld. Om ouders tegemoet te komen, worden alle kinderen in de ochtend opgevangen op de locatie Lugdunum, waar de instroom plaatsvindt. In de middag worden de kinderen vanaf deze locatie weer opgehaald. Tijdens deze verzamelmomenten worden de kinderen opgevangen op het grote veld, waar voldoende ruimte is om vrij te spelen.

4.2 Structuur en indeling van Het Sportkamp

Het Sportkamp is bedoeld voor kinderen van vier tot en met twaalf jaar. De activiteiten vinden plaats op sportvelden en in de kleedkamers en kantes van sportverenigingen. De kleedkamers worden gebruikt voor toiletbezoek, het aanvullen van drinken en omkleeden. Om de kinderen houvast en voorspelbaarheid te bieden, wordt er gewerkt met een vaste dagstructuur. Elke dag bevat dezelfde vaste elementen, waarbij er een balans is tussen vrije tijd en gestructureerde sportmomenten. In bijlage 1 is een overzicht van de dagelijkse structuur opgenomen.

Tijdens het Sportkamp hanteren we de groepsindeling die ook binnen De Sportanen wordt gebruikt:

- Brons Mini & Brons Plus (onderbouw)
- Zilver & Goud (bovenbouw)

Jonge kinderen hebben andere behoeften dan oudere kinderen. Daarom worden de 4-jarigen opgevangen op locatie Pernix, een overzichtelijke omgeving met een park en speeltuin. De 5- en 6-jarigen verblijven op ASC, een ruim opgezette locatie met extra binnenruimtes en een speeltuin. Deze indeling biedt de jongste kinderen extra structuur en tijd om te wennen aan het dagprogramma, met extra aandacht voor nabijheid, toezicht en ondersteuning bij bijvoorbeeld toiletmomenten en sociale interactie.

Daarnaast streven we ernaar dat er op elke locatie een vast gezicht uit het BSO-team aanwezig is, zodat kinderen altijd een bekende pedagogisch sportmedewerker hebben om op terug te vallen

4.3 Begeleiding en groepsdynamiek

Tijdens het Sportkamp worden de beroepskracht-kindratio (BKR) en de bijbehorende registratie strikt nageleefd. Dit zorgt ervoor dat er voldoende pedagogisch sportmedewerkers aanwezig zijn om de kinderen goed te begeleiden. Ook externe kinderen, die niet op de reguliere BSO van De Sportanen zitten, kunnen deelnemen aan Het Sportkamp. Dit betekent dat sommige kinderen nog niet bekend zijn met de structuur en andere deelnemers. Om hen een gevoel van emotionele veiligheid te bieden, wordt er vanaf 09:30 een pedagogisch sportmedewerker bij het hek geplaatst om hen samen met hun ouder/verzorger op te vangen en welkom te heten.

Na binnenkomst worden de kinderen opgevangen op verschillende speellocaties:

- Creatieve hoek: knutselen en rustige activiteiten.
- Pannaveld: lezen, bouwen en ontspannen.
- Grote veld: sport- en spelactiviteiten om energie kwijt te kunnen.

Om 10:00 luidt een sirene het begin van het programma in. De kinderen verzamelen zich op de tribune, waarna ze worden ingedeeld in vaste leeftijdsgroepen met toegewezen pedagogisch sportmedewerkers. Om de groepsdynamiek te bevorderen, worden er op maandag en dinsdag kennismakingsspellen georganiseerd, zodat de kinderen elkaar beter leren kennen en zich sneller op hun gemak voelen.

Met deze aanpak waarborgen wij een gestructureerde, veilige en sportieve omgeving waarin kinderen zich vrij kunnen bewegen, nieuwe vaardigheden kunnen ontwikkelen en plezier kunnen beleven aan sport en spel.

Bijlages

Bijlage 1: Schoolweek en vakantie programma

Een Schooldag bij "De Sportanen"

Tijd:	Taken
13:45-14:20	- Groepsoverleg/ begeleiding stagiair(e) - Schoonmaken (Tafels, stoelen, bar, kleedkamers, eventuele sigarettenpeuken opvegen) - Schone handdoeken, theedoeken en vaatdoeken pakken - Klaar zetten eten /drinken - Whiteboard invullen - Sportactiviteiten klaarzetten op het veld - Telefoon, email controleren op: (Afmeldingen, ruildagen, extra dagen)
14.20-15.15	- Kinderen van school halen Hofdijkschool Gevers Deutz Terwee - Ouders kunnen ook hun kinderen zelf brengen
15.15-15.30	- Wc-moment - Vrij sporten/spelen - Bordspellen - Lezen - Tekenen/ knutselen - Wc-moment
15.30-16.00	- Fruit en brood eten - Drinken - Uitleg sportactiviteiten - Bekend maken teams
16.00-16.45	Sport/ spel activiteit
16.45-17.00	- Wc-moment - Groenten eten (bak met groenten) - Afwas
17.00-18.45	- Afsluiten (vrij sporten/spelen) - Bordspellen en speelgoed opruimen kast - Tekenen/ knutselen/ Lezen/ opruimen kast - Overdracht ouders - Vuilniszakken legen - Doekjes over tafel stoelen/ bar - Handdoeken in de was - Sportspullen van de kinderen weer in desbetreffende bakjes - Toiletten na kijken - Mobiel /tablet opruimen achter slot en grendel.

Een sportkampdag

Tijd:	Taken
7.30-9.30	• Broodsmere (vlees, kaas, pindakaas) • Vrijspeelveld klaarzetten • Activiteiten alvast klaarzetten voor de dag • Briefing (wie gaat welke activiteiten doen? Wie is verantwoordelijk voor welke activiteit?)
9.30-10.00	• Iemand staat bij het hek om de kinderen in ontvangst te nemen. • Overige medewerkers staan bij/op het vrijspeelveld om de kinderen daar in ontvangst te nemen. • Kinderen spullen in kleedkamers laten leggen (meisjes/ jongens)
10.00-10.15	• Kinderen verzamelen op de tribunes • Welkomstpraatje • Regels vertellen wat we wel en niet mogen doen - Niet buiten het hek - Activiteiten op hoofdveld/ vrij spelen op ander veld - De harde hoorn bij Lugdunum = bijeenkomen - Niet buitensluiten/ pesten/ BSO regels (zie beleid) • Dagprogramma bespreken
10:15-11:00	• Op maandag kennismakingsspellen • De ochtendactiviteit vaak tikspellen
11.00-11.15	• Fruit- en drink moment
11.15-12.30	• Activiteit • Eventueel vrij spel
12.30-14.00	• Lunch • Afwassen • Lunch opruimen • Groente snijden voor de middag • Vrij spel voor de kinderen
14.00-15.00	• Eerste middag activiteit
15.00-15.30	• Groente moment • Drinken

15.30-16:30	• Tweede middag activiteit
16.30-16:45	• Onderbouw terug op Lugdunum • Afsluiting van de dag, groepsbijeenkomst (vb: afsluiting van de dag, groepsspel)
16.45-17.00	• Tassen pakken, kledkamers opruimen • Soms eindigen met koekje, ontbijtkoek, of soepstengel
17.00-18.45	• Vrijspelen op het hoofdveld. Sportkampkinderen worden opgehaald. Hier zijn een aantal pedagogisch sportmedewerkers bij. De anderen ruimen de materialen op. • Vrijspeelveld opruimen (zodra kinderen zijn opgehaald) • Activiteiten opruimen • Spelletjes opruimen • Sportkast sluiten • Knutsel kast opruimen • Bestek + borden en bekers en waterkannen opruimen

Bijlage 2: Het pedagogisch afwegingskader

VB: Situatieschets: Een kind wil graag voor een keer meedoen met de activiteit van een oudere groep. Welke afwegingen maak je?

<i>Afwegingskader</i>	Emotionele veiligheid	Persoonlijke competentie	Sociale competentie	Normen en waarden
Professionele interactie	Voelt het kind zich veilig en op zijn gemak?	Kan het kind met dezelfde begeleiding als de rest van de kinderen, de activiteit uitvoeren?	Hoe goed kan het kind samenwerken met anderen?	Is het kind bekend met de gedragsregels van de oudere groep?
Binnen & Buitenruimte	Voelt het kind zich comfortabel genoeg in deze omgeving?	Kan het kind de ruimte goed benutten en zelfstandig navigeren?	Hoe past het kind zich aan de ruimte en andere kinderen?	Is het kind bewust van en respecteert het de regels die de oudere kinderen hanteren in de ruimtes?
De groep	Hoe voelt het kind zich in de groep?	Kan het kind goed functioneren in de groepsdynamiek?	Is het kind op sociaal gebied ver genoeg?	Is het kind in staat om de normen en waarden die de groep hanteert te begrijpen en te volgen?
Activiteiten	Past de activiteit bij het kind?	Kan het kind deelnemen aan de activiteiten op een manier die zijn/haar vaardigheden versterkt?	Kan het kind zich aanpassen aan de manier van spelen en samenwerken met anderen?	Zal het kind de waarden en regels die bij de activiteiten horen, begrijpen?
Spelmateriaal	Voelt het kind zich op zijn/haar gemak met het materiaal?	Kan het kind het spelmateriaal op de juiste manier gebruiken??	Hoe goed kan het kind samen spelen met anderen met het aangeboden materiaal?	Weet het kind hoe het spelmateriaal op de juiste manier en veilig moet gebruiken?



Kindobservatielijst 4-6 jaar (Groep Brons)

Algemene informatie

Naam kind:	
Leeftijd:	jaar
Datum observatie:	
Observator:	

Welke ontwikkelingskansen zien we?

Met deze observatielijst kijken we naar de ontwikkelingskansen van de kinderen. We kleuren het aantal sportballen in om aan te geven wat het kind doet en dus kan. Als leidraad gebruiken we 5 bouwstenen van De Sportanen, motorische ontwikkeling, sociaal-emotionale ontwikkeling, cognitieve ontwikkeling, mentale houding en zelfredzaamheid.



Nog niet: We zien dat het kind dit probeert maar hij nog wat tijd nodig heeft.



Soms: We zien dat het kind dit soms kan en klaar is voor de volgende stap. We oefenen samen.

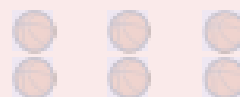


Ja: het kind kan dit zelf!

1. Motorische ontwikkeling

Fijne Motoriek

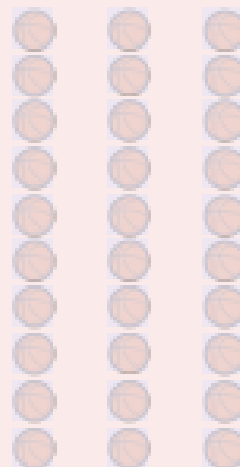
- Kan knippen, tekenen of bouwen met kleine materialen
- Heeft een goede penguip



Grope motoriek

De tien beweegvormen van het ASM (Athletic Skills Model)

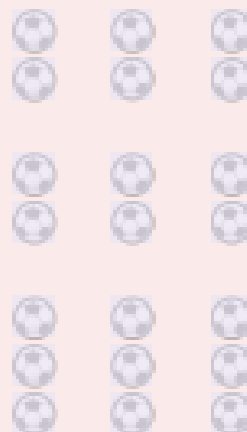
- Het kind kan balanceren en vallen
- Het kind kan stoelen en vechten
- Het kind kan gaan, rennen en lopen
- Het kind kan springen en landen
- Het kind kan rollen duikelen en draaien
- Het kind kan gooien, vangen, slaan en mikken
- Het kind kan trappen schieten en mikken
- Het kind kan klimmen en klauteren
- Het kind kan zwaaien en slingeren
- Het kind kan bewegen op muziek en muziek maken



Bijlage 3: Observatie formulier

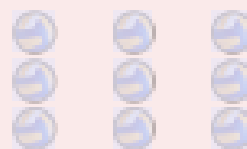
2. Sociaal emotioneel

- Het kind kan omgaan met emoties (verdriet, boosheid, vreugde)
- Het kind toont zelfvertrouwen in activiteiten en omgang met anderen
- Speelt samen met andere kinderen (samenwerken)
- Het kind reageert op aanwijzingen van een pedagogisch/ sportmedewerker
- Houdt rekening met andere kinderen bij het sporten
- Het kind is blij mij te zien en groet mij bij het binnenkomen
- Hij/ zij gaat direct aan het spelen of maakt plannen wat te doen



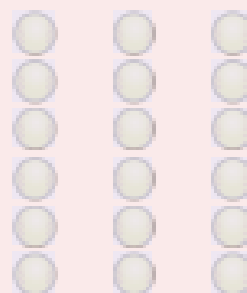
3. Cognitieve ontwikkeling

- Het kind durft fouten te maken en toe te geven
- Het kind neemt initiatief
- Het kind heeft bij sport en spel activiteiten sturing nodig



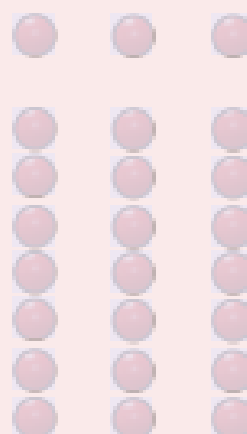
4. Mentale houding tijdens de sportactiviteit

- Het kind kan zich goed concentreren
- Het kind heeft een sporthouding
- Zelfvertrouwen
- Sociaal
- Doorzettingsvermogen
- Weerbaarheid



5. Zelfredzaamheid

- Het kind lost kleine ruzies en conflicten makkelijk zelf op en heeft mij er meestal niet bij nodig
- Het kind laat zich niet snel uit het veld slaan
- Het kind kan zich goed staande houden
- Het kind kan zelfstandig naar het toilet
- Begrijpt de regels van De Sportanen en houdt zich hieraan
- Het kind vindt het leuk om te helpen en nieuwe dingen te doen
- Het kind voelt zich prettig op De Sportanen
- Het kind neemt afscheid van de medewerkers doormiddel van een voetenboks



6. Conclusie en aandachtspunten

Sterke punten:

1. _____
2. _____
3. _____

Ontwikkelpunten:

1. _____
2. _____
3. _____

Actieplan (indien nodig):

1. _____
2. _____
3. _____



Nee we hebben geen afspraken gemaakt, alleen met elkaar de observatie besproken, ouders/ verzorgers konden zich vinden in de observatie.

Afsluiting:

Kindobservatielijst 7-9 jaar (Groep Zilver)

Algemene informatie

Naam kind: _____

Leeftijd: _____ jaar

Datum observatie: _____

Observer: _____

Welke ontwikkelingskansen zien we?

Met deze observatielijst kijken we naar de ontwikkelingskansen van de kinderen. We kleuren het aantal sportballen in om aan te geven wat het kind doet en dus kan. Als leidraad gebruiken we 5 bouwstenen van De Sportanen, motorische ontwikkeling, sociaal emotionele ontwikkeling, cognitieve ontwikkeling, mentale houding en zelfredzaamheid.



Nog niet: We zien dat het kind dit probeert maar hij nog wat tijd nodig heeft.



Soms: We zien dat het kind dit soms kan en klaar is voor de volgende stap. We oefenen samen.



Ja: het kind kan dit zelf!

1. Motorische ontwikkeling

Fijne Motoriek

- Kan knippen, tekenen of bouwen met kleine materialen
- Heeft een goede pengreep



Grote motoriek

De tien beweegvormen van het ASM (Athletic Skills Model)

- Het kind kan balanceren en vallen
- Het kind kan stoeien en vechten
- Het kind kan gaan, rennen en lopen
- Het kind kan springen en landen
- Het kind kan rollen, duikelen en draaien.
- Het kind kan gooien, vangen, slaan en mikken
- Het kind kan trappen schieten en mikken
- Het kind kan klimmen en klauteren
- Het kind kan zwaaien en slingeren
- Het kind kan bewegen op muziek en muziek maken



4

2. Sociaal emotioneel

- Het kind kan gevoelens benoemen en reguleren (bijv. omgaan met frustratie)
- Het kind toont zelfvertrouwen in activiteiten en omgang met anderen
- Het kind kan samenwerken in een groep (bijv. overleggen, ideeën delen)
- Het kind helpt een ander indien nodig
- Het kind heeft vrienden en speelt regelmatig met andere kinderen
- Het kind reageert positief op feedback of kritiek
- Houdt rekening met andere kinderen bij het sporten
- Het kind is blij mij te zien en groet mij bij het binnenkomen
- Hij/zij gaat direct aan het spelen of maakt plannen wat te doen
- Het kind durft zijn meningen en ideeën te delen in groepsverband



3. Cognitieve ontwikkeling

- Het kind durft fouten te maken en toe te geven
- Het kind neemt initiatief
- Het kind toont logisch denken (bijv. oplossen van problemen)
- Het kind heeft bij sport- en spelactiviteiten geen sturing nodig



4. Mentale houding tijdens de sportactiviteit

- Het kind kan zich goed concentreren
- Het kind heeft een sporthouding
- Zelfvertrouwen
- Sociaal
- Doorzettingsvermogen
- Weerbaarheid



5. Zelfredzaamheid

- Het kind lost kleine ruzies en conflicten makkelijk zelf op en heeft mij er meestal niet bij nodig
- Het kind laat zich niet snel uit het veld slaan
- Het kind kan zich goed staande houden
- Het kind kan zelfstandig naar het toilet
- begrijpt de regels en afspraken van De Sportanen en houdt zich hieraan
- Het kind vindt het leuk om te helpen en nieuwe dingen te doen
- Het kind lijkt zich prettig te voelen
- Het kind neemt afscheid van de medewerkers met een voetbols



5

6. Conclusie en aandachtspunten

Sterke punten:

1. _____
2. _____
3. _____

Ontwikkelpunten:

1. _____
2. _____
3. _____

Actieplan (indien nodig):

1. _____
2. _____
3. _____



Nee we hebben geen afspraken gemaakt, alleen met elkaar de observatie besproken, ouders/ verzorgers konden zich vinden in de observatie.

Afsluiting:



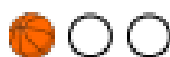
Kindobservatie (Groep goud 10,11 en 12 jarige)

Algemene informatie

Naam kind:	
Leeftijd:	_____ jaar
Datum observatie:	
Observator:	

Welke ontwikkelingskansen zien we?

Met deze observatielijst kijken we naar de ontwikkelingskansen van de kinderen. We kleuren het aantal sportballen in om aan te geven wat het kind doet en dus kan. Als leidraad gebruiken we 5 bouwstenen van De Sportanen, motorische ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling, cognitieve ontwikkeling, mentale houding en zelfredzaamheid.



Nog niet: We zien dat het kind dit probeert maar hij nog wat tijd nodig heeft.



Soms: We zien dat het kind dit soms kan en klaar is voor de volgende stap. We oefenen samen.

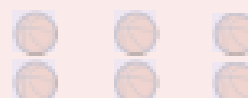


Ja: het kind kan dit zelf!

1. Motorische ontwikkeling

Fijne Motoriek

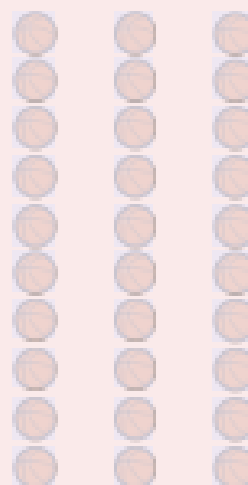
- Het kind maakt gedetailleerde tekeningen of knutselwerkjes
- Het kind kan netjes schrijven



Grove motoriek

De tien beweegvormen van het ASM (Athletic Skills Model)

- Het kind kan balanceren en vallen
- Het kind kan stoeien en vechten
- Het kind kan gaan, rennen en lopen
- Het kind kan springen en landen
- Het kind kan rollen, duikelen en draaien
- Het kind kan gooien, vangen, slaan en mikken
- Het kind kan trappen, schieten en mikken
- Het kind kan klimmen en klauteren
- Het kind kan zwaaien en slingeren
- Het kind kan bewegen op en maken van muziek



7

2. Sociaal emotioneel

- Het kind toont inzicht in eigen emoties en kan deze reguleren
- Het kind begrijpt de gevoelens en perspectieven van anderen (empathie)
- Het kind kan samenwerken in een groep (bijv overleggen, ideeën delen)
- Het kind heeft vrienden en speelt regelmatig met andere kinderen
- Het kind kan omgaan met kritiek of tegenslagen
- Het kind heeft een positief zelfbeeld en toont zelfvertrouwen
- Het kind is blij mij te zien en groet mij bij het binnenkomen
- Hij/ zij gaat direct aan het spelen of maakt plannen wat te doen
- Het kind kan conflicten op een constructieve manier oplossen



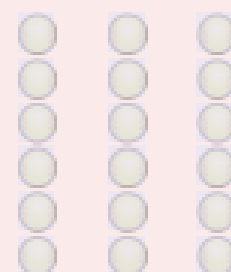
3. Cognitieve ontwikkeling

- Het kind kan abstracte concepten begrijpen (bijv oorzaak-gevolg locatie)
- Het kind toont probleemoplossend vermogen (creatieve oplossingen)
- Het kind heeft een goed werkgeheugen en kan zich opdrachten herinneren
- Het kind kan plannen en prioriteiten stellen in taken
- Het kind kan ideeën en meningen helder verwoorden
- Het kind kan actief luisteren en geeft een passende reactie



4. Mentale houding tijdens de sportactiviteit

- Het kind kan zich goed concentreren
- Het kind heeft een sporthouding
- Zelfvertrouwen
- Sociaal
- Doorzettingsvermogen
- Weerbaarheid



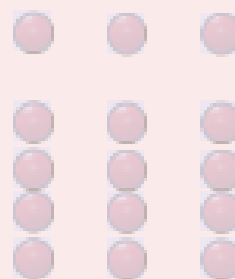
5. Zelfredzaamheid

- Het kind durft initiatief te nemen in sociale en praktische situaties



8

- Het kind draagt verantwoordelijkheid voor zijn eigen spullen (schooitas, fiets (sleutel) gymspullen)
- Het kind toont verantwoordelijkheid voor eigen acties en keuzes
- Het kind voelt zich prettig op De Sportanen
- Het kind vraagt om hulp wanneer nodig
- Het kind neemt afscheid van de medewerkers doormiddel van een voetenboks



6. Conclusie en aandachtspunten

Sterke punten:

1. _____
2. _____
3. _____

Ontwikkelpunten:

1. _____
2. _____
3. _____

Actieplan (indien nodig):

1. _____
2. _____
3. _____

- ☐ Nee we hebben geen afspraken gemaakt, alleen met elkaar de observatie besproken, ouders/ verzorgers konden zich vinden in de observatie.

Afsluiting:

Bijlage 4: Zelfstandigheden van kinderen

Bij onze BSO komen kinderen van 4 jaar tot en met het einde van de basisschoolleeftijd. Binnen deze leeftijdsgroep bestaan er verschillen in zelfstandigheid. Als ouder kunt u het beste aangeven wat uw kind zelfstandig mag ondernemen. In de ouderapp van Konnect (ouderportaal) kunnen ouders, kinderen en de groepsleiding afspraken vastleggen over de zelfstandigheid van het kind.

De zelfstandigheden die er op De Sportanen mogelijk zijn, zijn;

- Zonder toezicht buiten spelen
- Zelfstandig op het grote veld sporten
- Zelfstandig van school naar De Sportanen te fietsen
- Zelfstandig van school naar huis fietsen/lopen
- Alleen heen en weer naar de training van hun sportclub/muziekles

Zie hieronder een voorbeeld van hoe het er in het ouderportaal op de groep eruitziet.

Toestemmingen		Verklaringen	
Zelfstandig van school naar de BSO fietsen	✗	Zwemdiploma A	✗
Zelfstandig op het grote veld sporten	✓	Zwemdiploma B of meer	✗
Zelfstandig boodschappen doen buiten terrein	✗		
Zelfstandig naar huis fietsen / lopen	✗		
Uitje buiten de BSO	✓		
Sportclub / muziekles	✓		
Zelfstandig buiten spelen	✓		
Zelfstandig naar het Toilet 🚻	✓		
Mag op de foto in het ouderportaal	✓		
Toon naam op foto-markeringen	Voornaam		
Toestemming gebruik dagboek	✓		
NAW-gegevens uitwisselen met de school van uw kind 🧑	✓		
Ontwikkelingsgegevens uitwisselen met de school van uw kind 🧑	✓		
Spelen bij andere kinderen	✗		

Bijlage 5: Sportles structuur

- Activiteit goed voorbereiden
 1. Alle materialen pakken
 2. Veld klaarzetten
 3. Team indeling maken
 4. Eventueel toernooischema mocht dat nodig zijn
 5. Eventueel doel koppelen aan de activiteit
 - ✓ Leren samenwerken
 - ✓ Competitief
 - ✓ Coöperatief
 - ✓ Leren verliezen
 - ✓ Doorzettingsvermogen
 - ✓ Weerbaarheid
 - ✓ Etc.
- Kinderen voor structureren
 1. Wat verwacht je van de kinderen
 2. Op een lijn staan/ bank zitten etc.?
 3. Huisregels (vinger opsteken bij een vraag)
 4. Als de meester praat zijn jullie stil
 5. Op de stoeplopen
 6. Wachten bij oversteek plaats
 7. Compliment geven als dit goed gaat
- Uitleg van de sport of spel activiteit
 1. Weer compliment geven
 2. Vragen of iedereen de activiteit heeft begrepen
 3. Team verdelen
- Starten van spel
 1. Warming up
 2. Hoofdspel
 3. Afsluiting
- Korte nabespreking
 1. Wat ging goed?
 2. Wat ging minder goed?
 3. Compliment geven
 - ✓ Goede houding
 - ✓ Goede geluisterd
 - ✓ Mooi doelpunt
 - ✓ Goed getikt
 - ✓ Wat ben je snel
 - ✓ Je moet wel slim zijn, anders begrijp je dit spel niet
 - ✓ Etc.

